

## Regelung Zeitgutschriften und Zeitspendeausweis

### 1. Zeitgutschriften

Die Freiwilligen von Zeit.Werk betätigen sich nachbarschaftlich und unterstützen das Wohnen im eigenen Haushalt im Alter oder bei Einschränkungen. Die geleisteten Stunden können dem persönlichen Konto gutgeschrieben und für den Bezug von Leistungen in diesem Bereich eingesetzt werden.

### 2. Liste sozialer Leistungen, welche das Wohnen im eigenen Haushalt unterstützen und mit Zeitgutschriften honoriert werden:

<b>Haushalt und Garten</b>	Unterstützung beim Kochen und Einkaufen, bei einfachen Haushalts- und Gartenarbeiten
<b>Begleitung Terminen</b>	Unterstützung der Organisation und Begleitung zu medizinischen und gesellschaftlichen Terminen (Arzt, Zahnarzt, Spital, Physiotherapie, Pedicure etc.)
<b>Administrative Unterstützung</b>	Hilfe bei der Erledigung von administrativen Arbeiten (z. B. Korrespondenz)
<b>Betreuungsdienste</b>	Persönliche Betreuung und Unterstützung im Alltag
<b>Gesellschaftliche Aktivitäten</b>	Organisation und/oder Durchführung von Gesellschaftsspielen, Spaziergängen, kulturellen Aktivitäten, Mittagstisch
<b>Technologieunterstützung:</b>	Hilfe bei der Nutzung von Computern und modernen Technologien vor Ort zu Hause
<b>Vorstandsarbeit</b>	Arbeiten von Freiwilligen, die den Betrieb einer nicht gewinnorientierten Organisation ermöglichen oder unterstützen, werden ebenfalls mit Zeitgutschriften honoriert (Standaktionen, Vorstandsarbeiten usw.). Voraussetzung ist, dass die Leistungen das Leben im eigenen Haushalt unterstützen.

### 3. Erfassung Zeitgutschriften

- Die Geschäftsstelle Zeit.Werk eröffnet im Erfassungsprogramm Zedis ein persönliches Konto für Zeitgutschriften.
- Alle geleisteten Stunden werden dort von den Freiwilligen eingetragen, dies kann direkt auf der Webseite oder in der Zedis-App erfolgen.

Wer keinen administrativen Aufwand möchte, kann sich für den Zeitspendeausweis entscheiden

### 4. Zeitspendeausweis

Damit werden **alle freiwilligen Leistungen** dokumentiert, die sich nicht auf das Wohnen zu Hause ausrichten. Es sind eher **allgemeine Dienstleistungen im gesellschaftlichen Bereich**, die auch nicht an Tandems geknüpft sind, sondern generell allen zugänglich sind.

### 5. Zeiterfassung für den Zeitspendeausweis

- Die Geschäftsstelle Zeit.Werk eröffnet im Erfassungsprogramm Zedis ein persönliches Zeitspende-Konto.
- Alle geleisteten Stunden werden dort von den Freiwilligen eingetragen, dies kann direkt via WebInterface (Link) oder in der Zedis-App erfolgen. Die geleisteten Stunden können fortlaufend, quartalsweise oder einmal jährlich erfasst werden.